



В связи с погодными условиями, на территории района повышается риск возникновения чрезвычайных ситуаций и происшествий, связанных с провалом людей и техники под лед. Исходя из анализа ледовой обстановки и с целью предупреждения гибели людей на водных объектах в районе действует запрет выхода людей и выезда транспортных средств на ледовое покрытие водных объектов Шимановского района.

Согласно Закона Амурской области от 30.03.2007 № 319-ОЗ «Об административной ответственности». За нарушение требований ст 4.22. «Нарушение требований знаков безопасности на водных объектах» предусмотрена административная ответственность в виде наложения административного штрафа на граждан в размере от трех до пяти тыс. руб.

Администрация Шимановского района напоминает: выход на лед опасен!

### **Что делать, если всё же человек попал в беду и провалился под лёд:**

Время безопасного пребывания человека в воде при температуре воды 2-3°С - 10-15 мин, а при температуре воды минус 2°С – смерть может наступить через 5-8 мин. Если провалился под лед и вокруг тебя никого нет то прежде всего следует не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание. Постараться не мочить голову. Далее раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения. Далее попытаться осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползти к берегу. Ползти нужно в ту сторону – откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если вы оказываете помощь провалившемуся под лед товарищу нужно оценить серьезность происходящего и состояние льда — и ни в коем случае не бросаться на

спасение сломя голову, иначе можно незамедлительно оказаться в той же ситуации. Без специальных приспособлений спасать в одиночку — очень опасно. В таком случае вооружившись палкой, доской, шестом или веревкой любой длины ползком, широко расставляя при этом руки и ноги нужно осторожно двигаться по направлению к полынье, толкая перед собою спасательные средства. Остановиться от находящегося в воде человека в нескольких метрах и бросить ему веревку, край одежды, палку или шест. Осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе ползком выбираться из опасной зоны. После этого доставить пострадавшего в теплое место и оказать ему помощь. Снять мокрую одежду, энергично растереть тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоить пострадавшего теплым чаем. Ни в коем случае нельзя давать пострадавшему алкоголь — в подобных случаях это может привести к летальному исходу.